



อันตรายจากการปนเปื้อนยาแผนปัจจุบันในอาหาร และเครื่องดื่ม ประจำปี 2560

สำนักคุณภาพและความปลอดภัยอาหาร กรมวิทยาศาสตร์การแพทย์



ผลการตรวจวิเคราะห์

1.ผลิตภัณฑ์เสริมอาหาร จำนวน 530 ตัวอย่าง

1.1 กลุ่มยารักษาโรคหย่อนสมรรถภาพทางเพศ

1.1.1 ตรวจพบยา 1 ชนิด จำนวน 40 ตัวอย่าง โดยพบ Sildenafil 38 ตัวอย่าง และ Tadalafil 2 ตัวอย่าง

1.1.2 ตรวจพบยา 2 ชนิด จำนวน 8 ตัวอย่าง โดยพบ Sildenafil ร่วมกับ Tadalafil

ดังนั้นตรวจพบกลุ่มยารักษาโรคหย่อนสมรรถภาพทางเพศ จำนวน 48 จาก 530 ตัวอย่าง คิดเป็นร้อยละ 9.0

1.2 กลุ่มยาลดน้ำหนัก

1.2.1 ตรวจพบ Sibutramine จำนวน 52 จาก 530 ตัวอย่าง คิดเป็นร้อยละ 9.8

1.2.2 ตรวจพบ Orlistat จำนวน 11 จาก 530 ตัวอย่าง คิดเป็นร้อยละ 2.0

1.2.3 ตรวจพบยา 2-3 ชนิด จำนวน 14 ตัวอย่าง ได้แก่ พบ Sibutramine ร่วมกับ phenolphthalein 8 ตัวอย่าง Sibutramine ร่วมกับ Orlistat 5 ตัวอย่าง และ Sibutramine ร่วมกับ Orlistat และ phenolphthalein 1 ตัวอย่าง

1.2.4 ตรวจไม่พบ Ephedrine และ Phentermine

1.3 กลุ่มยาลดความอยากอาหาร ตรวจพบ Fenfluramine จำนวน 3 จาก 530 ตัวอย่าง คิดเป็นร้อยละ 0.6

1.4 กลุ่มยาระบาย ตรวจพบ Phenolphthalein จำนวน 8 จาก 530 ตัวอย่าง คิดเป็นร้อยละ 1.5

1.5 กลุ่มยาสเตียรอยด์ ตรวจไม่พบในทุกตัวอย่าง

1.6 กลุ่มยาเบนโซไดอะซีปีนส์ ตรวจไม่พบในทุกตัวอย่าง

2.กาแฟสำเร็จรูปชนิดผง จำนวน 83 ตัวอย่าง

2.1 กลุ่มยารักษาโรคหย่อนสมรรถภาพทางเพศ ตรวจพบ Sildenafil 7 ตัวอย่าง และ Tadalafil 1 ตัวอย่าง จำนวนรวม 8 จาก 83 ตัวอย่าง คิดเป็นร้อยละ 9.6

2.2 กลุ่มยาลดน้ำหนัก

2.2.1 ตรวจพบ Sibutramine จำนวน 1 จาก 83 ตัวอย่าง คิดเป็นร้อยละ 1.2

2.2.2 ตรวจไม่พบ Ephedrine Fluoxetine Orlistat และ Phentermine

2.3 ตรวจไม่พบกลุ่มยาอื่นใดแก่ กลุ่มยาลดความอยากอาหาร กลุ่มยาระบาย กลุ่มยาสเตียรอยด์และกลุ่มยาเบนโซไดอะซีปีนส์ในทุกตัวอย่าง

3.เครื่องดื่ม (เครื่องดื่มอื่นนอกเหนือจาก กาแฟ ชา ชาสมุนไพร ตามพระราชบัญญัติอาหาร) เช่น โกโก้ผง เครื่องดื่มผสมคอลลาเจน เครื่องดื่มสมุนไพร เป็นต้น จำนวน 28 ตัวอย่าง

3.1 กลุ่มยาลดน้ำหนัก ตรวจพบ Sibutramine จำนวน 1 จาก 28 ตัวอย่าง คิดเป็นร้อยละ 3.6



ผลข้างเคียง/อันตราย

01

กลุ่มยารักษาโรคหย่อนสมรรถภาพทางเพศ: Sildenafil, Tadalafil, Vardenafil

ปวดหัว เหน็บชา ปวดเมื่อยกล้ามเนื้อ เจ็บปวดที่อวัยวะเพศชาย แสบร้อนที่ระบบปัสสาวะหัวใจเต้นผิดปกติความดันโลหิตสูงเลือดออกในสมองหรือปอด และตาเจ็บขุ่น

กลุ่มยาลดน้ำหนัก:

(Sibutramine, Ephedrine, Fluoxetine, Orlistat, Phentermine)

ปวดหัว นอนไม่หลับ ท้องเสีย ท้องผูก อาเจียน เวียนหัว นอนไม่หลับ ขาและข้อเท้าบวม เพิ่มภาวะการเจ็บป่วยจากโรคหัวใจและหลอดเลือด

02

กลุ่มยาลดความอยากอาหาร: Fenfluramine

ปวดหัวรุนแรง หายใจลำบาก ภาวะความดันหลอดเลือดแดงในปอดสูงหัวใจเต้นเร็วผิดปกติ ลิ้นหัวใจรั่ว ประสาทหลอน

03

กลุ่มยาระบาย: Phenolphthalein

เลือดออกในกระเพาะอาหาร ท้องผูกเรื้อรัง โลหิตจาง

04

กลุ่มยาสเตียรอยด์:

Dexamethasone, Prednisolone

ปวดหัว เหน็บชา ปวดเมื่อยกล้ามเนื้อ เจ็บปวดที่อวัยวะเพศชาย แสบร้อนที่ระบบปัสสาวะหัวใจเต้นผิดปกติความดันโลหิตสูงเลือดออกในสมองหรือปอด และตาเจ็บขุ่น

05

กลุ่มยาเบนโซไดอะซีปีนส์:

Alprazolam, Diazepam, Lorazepam

ความจำเสื่อม โรคนอนหลับไม่สนิท ไซนัสอักเสบ ง่วงซึม เสียสติ เกิดอุบัติเหตุ อาละวาด ก้าวร้าว เกิดภาวะพึ่งพา

06



คำแนะนำ

ผู้บริโภคควรดูแลสุขภาพด้วยวิถีทางเลือกอื่น เช่น เพศหญิงควรรับประทานอาหารที่มีธาตุเหล็กสูง ส่วนเพศชายควรรับประทานอาหารที่มีแมกนีเซียมตามธรรมชาติ เช่น หอยนางรมและถั่วชนิดต่างๆ เป็นต้น นอกจากนี้ควรเลือกรับประทานอาหารที่ให้พลังงานต่ำ ออกกำลังกายอย่างต่อเนื่อง เพื่อควบคุมน้ำหนักตัวที่ลดลงไม่ให้กลับเพิ่มขึ้นใหม่ (fat mass) หรือออกกำลังกายชนิดแรงปานกลาง 20-30 นาที ปรับเปลี่ยนพฤติกรรม เช่น รับประทานอาหารช้าลง ควบคุมสิ่งกระตุ้นที่ส่งผลให้รับประทานในปริมาณมาก หลีกเลี่ยงการบริโภคกาแฟ หรือผลิตภัณฑ์เสริมอาหารที่มีราคาแพงเกินจริง ซึ่งอาจได้รับอันตรายจากฤทธิ์ของยาที่เจือปนในผลิตภัณฑ์ดังกล่าว