



ข่าว กรมวิทยาศาสตร์การแพทย์

DEPARTMENT OF MEDICAL SCIENCES

88/7 ซอยสถาบันปราชญ์ราษฎร ถนนติวานนท์ อำเภอเมือง จังหวัดนครราชสีมา 31000
โทร./แฟกซ์ 0 2591 1707 www.dmsc.moph.go.th

กรมวิทยาศาสตร์การแพทย์เตือนใช้น้ำมันทอดซ้ำเสี่ยงมะเร็ง

ชุดทดสอบสารโพลาร์เป็นเครื่องมือเฝ้าระวังความปลอดภัยน้ำมันทอดอาหารในชุมชน

สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดตรัง ร่วมกับศูนย์วิทยาศาสตร์การแพทย์ที่ 1 ตรัง จัดงานมหกรรมสร้างสุขภาพเฉลิมพระเกียรติ 84 พรรษา “ชาวตรังร่วมใจ เลิกใช้น้ำมันทอดซ้ำ” รมรณรงค์ให้ประชาชน นักเรียน ผู้บริโภค และผู้ประกอบการ มีความรู้ความเข้าใจในเรื่องการใช้น้ำมันทอดซ้ำ สามารถเลือกชนิดของน้ำมันได้อย่างถูกต้อง พร้อมชุดทดสอบสารโพลาร์เป็นเครื่องมือเฝ้าระวังความปลอดภัยน้ำมันทอดอาหารในชุมชน เตือนใช้น้ำมันทอดซ้ำเสี่ยงมะเร็ง และไม่ควรใช้น้ำมันทอดอาหารเกิน 2 ครั้ง

นายแพทย์บุญชัย สมบูรณ์สุข อธิบดีกรมวิทยาศาสตร์การแพทย์ กล่าวภายหลังเปิดชุมนุมกิจกรรมสร้างสุขภาพเฉลิมพระเกียรติ 84 พรรษา “ชาวตรังร่วมใจ เลิกใช้น้ำมันทอดซ้ำ” ซึ่งจัดโดยสำนักงานสาธารณสุขจังหวัดตรัง ร่วมกับศูนย์วิทยาศาสตร์การแพทย์ที่ 1 ตรัง และภาคีเครือข่าย ณ โรงแรมธรรมรินทร์ธนา จังหวัดตรัง ว่า คนไทยมีการบริโภคน้ำมันพืชกว่า 800,000 ตันต่อปี น้ำมันที่ผ่านการทอดซ้ำหลายๆ ครั้ง จะเกิดสารกลุ่มโพลาร์ และกลุ่มโพลีไซคลิกอะโรมาติก ไฮโดรคาร์บอน ที่เป็นอันตรายต่อสุขภาพผู้บริโภค เช่น ทำให้เกิดโรคความดันโลหิตสูง และจากข้อมูลการศึกษาในสัตว์ทดลอง พบว่าน้ำมันทอดซ้ำมีผลทำให้เกิดโรคมะเร็ง หัวใจ ตับและไตของสัตว์มีน้ำหนักเพิ่มขึ้น นอกจากนี้ใช้น้ำมันทอดอาหารหลายๆ ครั้งจะมีค่าของกรดไขมันอิสระเพิ่มขึ้น สังเกตได้จากขณะทอดจะมีควันมาก ทำให้รสชาติอาหารไม่ดีกินแล้วแสบคอ อีกทั้งยังทำให้ปริมาณวิตามินอีในน้ำมันลดลงด้วย

ทั้งนี้ มาตรฐานของน้ำมันสำหรับทอดอาหารในหลายประเทศ เช่น กลุ่มประเทศสหภาพยุโรปได้กำหนดให้ระดับสารโพลาร์หรือสารประกอบที่เกิดจากการแตกตัวของน้ำมันเป็นตัวชี้วัดสภาพความเสื่อมของน้ำมัน โดยยึดเป็นข้อบังคับตามกฎหมาย เช่น ประเทศเบลเยียม ฝรั่งเศส อิตาลี ฟินแลนด์ และสเปน กำหนดให้มีสารโพลาร์ในน้ำมันที่ใช้ทอดอาหารไม่เกินร้อยละ 25 ของน้ำหนักน้ำมัน สำหรับประเทศออสเตรเลีย สวิตเซอร์แลนด์ กำหนดให้มีสารโพลาร์ไม่เกินร้อยละ 27 ส่วนประเทศไทยตามประกาศกระทรวงสาธารณสุขฉบับที่ 283 พ.ศ. 2547 กำหนดให้น้ำมันที่ใช้ทอดอาหาร หรือประกอบอาหารเพื่อการจำหน่าย มีสารโพลาร์ได้ไม่เกินร้อยละ 25 ดังนั้น เพื่อเป็นการคุ้มครองผู้บริโภค กรมวิทยาศาสตร์การแพทย์ จึงได้พัฒนาชุดทดสอบสารโพลาร์ในน้ำมันทอดซ้ำ เพื่อใช้ตรวจน้ำมันที่ใช้ทอดอาหารชนิดต่างๆ ได้แก่ น้ำมันปาล์ม น้ำมันถั่วเหลือง และน้ำมันรำข้าว โดยมีวิธีการทดสอบง่ายไม่ยุ่งยาก ใช้เวลาไม่ถึง 5 นาที เพื่อให้ประชาชน นักเรียน อสม. ตลอดจนเจ้าหน้าที่ในชุมชนที่เป็นเครือข่ายร่วมเฝ้าระวังความปลอดภัยของผลิตภัณฑ์ในชุมชนมีเครื่องมือในการตรวจสอบคุณภาพน้ำมันด้วยตนเอง

อธิบดีกรมวิทยาศาสตร์การแพทย์ กล่าวต่ออีกว่า สำหรับการจัดงานงานมหกรรมสร้างสุขภาพ เฉลิมพระเกียรติ 84 พรรษา “ชาวตรังร่วมใจ เลิกใช้น้ำมันทอดซ้ำ” ในครั้งนี้เพื่อรณรงค์ให้ประชาชน นักเรียน ผู้บริโภค และผู้ประกอบการ มีความรู้ ความเข้าใจในเรื่องการใช้น้ำมันทอดซ้ำ สามารถเลือกชนิดของน้ำมันได้อย่างถูกต้อง และมีความตื่นตัวในการสร้างเสริมสุขภาพส่งผลให้ร่างกายมีสุขภาพที่แข็งแรงอีกทั้งเพื่อเป็นการประชาสัมพันธ์ โครงการปฏิบัติใช้น้ำมันทอดซ้ำเพื่อการคุ้มครองผู้บริโภคจังหวัดตรัง ซึ่งในวันนี้องกรมวิทยาศาสตร์การแพทย์ โดยศูนย์วิทยาศาสตร์การแพทย์ที่ 1 ตรัง ได้ทำการคัดเลือกชุมชนหรือเครือข่าย ต้นแบบ จำนวน 1 เครือข่าย รวมทั้งคัดเลือกชุมชนหรือเครือข่ายที่ได้ดำเนินการอย่างมีคุณภาพและต่อเนื่อง ได้แก่ เครือข่ายน้ำดื่มในโรงเรียน จำนวน 13 เครือข่าย เครือข่ายโครงการวิทยาศาสตร์การแพทย์สู่องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น จำนวน 3 เครือข่าย เพื่อเป็นตัวอย่างในการดำเนินการหรือเพื่อให้เครือข่ายอื่นนำไปขยายผลในการเฝ้าระวังคุ้มครองผู้บริโภคด้านผลิตภัณฑ์สุขภาพที่ต่อเนื่องและยั่งยืน ส่งผลให้ผู้บริโภคในชุมชนมีความปลอดภัยจากผลิตภัณฑ์ที่ไม่ได้คุณภาพ และสอดคล้องกับนโยบายรัฐบาลการสร้างขีดความสามารถของเครือข่าย

อย่างไรก็ตาม เพื่อความปลอดภัยในการบริโภค ผู้ประกอบอาหารไม่ควรใช้น้ำมันทอดอาหารเกิน 2 ครั้ง หากจำเป็นต้องใช้น้ำมันซ้ำ ควรเทน้ำมันเก่าทิ้ง 1 ใน 3 และเติมน้ำมันใหม่ ก่อนเริ่มทอดอาหารครั้งต่อไป แต่ถ้าน้ำมันมีกลิ่นเหม็นหืน เหนียวข้น หนืดผิดปกติ มีสีดำคล้ำ มีฟองมาก เกิดควันง่ายขณะทอด และเหม็นไหม้ควรทิ้งไป

กรมวิทยาศาสตร์การแพทย์

26 พฤศจิกายน 2554

โฆษกกรมวิทยาศาสตร์การแพทย์

- | | |
|----------------------------------|-------------------|
| 1. ดร.วัฒนา อู่วานิชย์ | มือถือ 0818112926 |
| 2. เกสัชกรหญิงลักขณา ลือประเสริฐ | มือถือ 0817082949 |
| 3. นางกาญจณี หวังฉัตรอำนวย | มือถือ 0899247374 |

ฝ่ายประชาสัมพันธ์ สำนักงานเลขานุการกรม กรมวิทยาศาสตร์การแพทย์

โทร.02-9510000 ต่อ 99017, 99081 โทรสาร 02-5911701

medre55/Ning