

กรมวิทยาศาสตร์การแพทย์ได้แจ้งข้อมูลดังกล่าวให้หน่วยงานที่เกี่ยวข้องดำเนินการปรับปรุงกระบวนการผลิต การเก็บรักษา รวมถึงการควบคุมอุณหภูมิในการขนส่ง เพื่อสร้างความมั่นใจให้กับผู้บริโภคคนโรงเรียนว่ามีความปลอดภัย

นางลัดดาวัลย์ โรจนพรณทิพย์ ผู้อำนวยการสำนักคุณภาพและความปลอดภัยอาหาร กรมวิทยาศาสตร์การแพทย์ กล่าวเพิ่มเติมถึงข้อแนะนำในการดื่มนมให้ได้ประโยชน์และปลอดภัย ว่า นมพาสเจอร์ไรส์ เป็นนมที่ผ่านกรรมวิธีฆ่าเชื้อด้วยความร้อนเพื่อทำลายจุลินทรีย์ที่ทำให้เกิดโรคและลดปริมาณจุลินทรีย์ ที่ไม่ใช่เชื้อก่อโรคให้อยู่ในระดับที่ปลอดภัย ตลอดจนยับยั้งการทำงานของเอนไซม์ โดยใช้ความร้อนที่อุณหภูมิต่ำกว่า 100 องศาเซลเซียส ระยะเวลาที่เหมาะสม เช่น อุณหภูมิ 72 องศาเซลเซียส เป็นเวลาอย่างน้อย 15 วินาที และสามารถเก็บรักษาไว้ที่อุณหภูมิไม่เกิน 8 องศาเซลเซียส ได้นาน 7-10 วัน แต่ถ้านมถูกทิ้งไว้ที่อุณหภูมิห้องหรืออยู่นอกตู้เย็นนานๆ เชื้อจุลินทรีย์ที่มีอยู่ในนมจะเจริญเติบโตอย่างรวดเร็วทำให้นมเสียเร็วขึ้น และการควบคุมอุณหภูมิในการขนส่ง นมพาสเจอร์ไรส์ไปยังโรงเรียนมีความสำคัญมากและเป็นปัจจัยหนึ่งที่อาจทำให้นมเสียก่อนวันหมดอายุ ถึงแม้ว่าทางโรงเรียนจะเก็บนมไว้ในตู้เย็นที่ควบคุมอุณหภูมิแล้วก็ตาม ดังนั้นก่อนดื่มนมพาสเจอร์ไรส์ทุกครั้ง ควรสังเกตดูว่าน้ำนมมีลักษณะผิดปกติหรือไม่ ถ้าพบว่านมมีการจับตัวเป็นเม็ดขาวเล็กๆ แสดงว่านมนั้นอาจจะเสีย แต่ถ้าหาก ไม่มีตะกอนเม็ดขาว ควรตรวจสอบด้วยการชิมเล็กน้อยถ้ามีรสเปรี้ยว หรือมีกลิ่นผิดปกติไม่ควรดื่ม

ส่วนนมยูเอชทีเป็นนมที่ผ่านกระบวนการฆ่าเชื้อด้วยความร้อนที่อุณหภูมิไม่ต่ำกว่า 133 องศาเซลเซียส เวลาไม่ต่ำกว่า 1 วินาที แล้วบรรจุด้วยกระบวนการและสถานะที่ปลอดภัย ความร้อนที่ใช้สามารถทำลายเชื้อและสปอร์ ของเชื้อที่ก่อให้เกิดโรคและจุลินทรีย์ที่มีอยู่ในนม ทำให้นมยูเอชทีสามารถเก็บรักษาไว้ที่อุณหภูมิห้องได้นาน 6-9 เดือน แต่สปอร์ของพวกแบคทีเรียที่ทนความร้อนสูง อาจไม่ถูกทำลาย ดังนั้นจึงไม่ควรเก็บนมที่อุณหภูมิสูงเกิน 45 องศาเซลเซียส เนื่องจากสปอร์ของแบคทีเรียที่ทนต่อความร้อนสูงที่มีอยู่ในนมอาจเจริญเติบโตได้ในการขนส่งนมและการเก็บรักษา ควรด้วยความระมัดระวังและไม่ควรซื้อถังกระดาดที่บรรจุกล่องนมยูเอชทีหลายๆ ชั้น เพราะกล่องนมอาจเสียหาย เกิดรอยรั่วซึม ทำให้เชื้อจุลินทรีย์เข้าไปในกล่องนมทำให้นมเสียได้ เมื่อเปิดกล่องแล้วดื่มไม่หมด ควรนำนมที่เหลือ ไปเก็บไว้ในตู้เย็นและดื่มให้หมดภายใน 3-5 วัน

กรมวิทยาศาสตร์การแพทย์ กระทรวงสาธารณสุข

26 มิถุนายน 2556

โฆษกกรมวิทยาศาสตร์การแพทย์

ดร.วัฒนา อุ้วาณิชย์ โทร. 08 1811 2926

ฝ่ายประชาสัมพันธ์ สำนักงานเลขาธิการกรม

โทรศัพท์ 0-2951-0000 ต่อ 99017 , 99081

โทรสาร 0-2591-1707